

各種救命講習について

普通救命講習Ⅰ（3時間）

- ・ 応急手当の重要性について
- ・ 成人に対する心肺蘇生法
- ・ AEDの使用法
- ・ 気道異物の除去法
- ・ 止血法

普通救命講習Ⅱ（4時間）

- ・ 普通救命講習Ⅰの内容
 - ・ 座学・実技の効果測定
- ※ 業務の内容や活動領域の性格から、一定の頻度で心肺停止者に対して応急の対応をすることが想定される団体に属する方を対象（警察官、スポーツ施設関係者、教員、介護施設関係者、警備員等）

普通救命講習Ⅰ（e-ラーニング併用）（2時間）

- ・ 成人に対する心肺蘇生法
- ・ AEDの使用法
- ・ 気道異物の除去法
- ・ 止血法

※ 事前にe-ラーニング応急手当WEB講習を受講された方のみ

普通救命講習Ⅲ（e-ラーニング併用）（2時間）

- ・ 応急手当の重要性について
- ・ 乳児・小児に対する心肺蘇生法
- ・ AEDの使用法
- ・ 気道異物の除去法
- ・ 止血法

※ 事前にe-ラーニング応急手当WEB講習を受講された方のみ