

# 今年も あなたの血を狙って 奴らがやってくる!

～ダニ・蚊の襲来に備えよ～

草むらに入るときは注意しよう!

肌の露出を減らそう!

虫よけ剤を使おう!

ペットの虫よけも万全に!

蚊やダニは病気を持っているものもあり、咬まれないことが大切です。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群(SFTS)・ダニ媒介脳炎・日本紅斑熱・つつか虫病・ライム病 など

【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・ジカウイルス感染症 など



## 蚊・ダニに咬まれないポイント



### 蚊・ダニ共通対策

- 肌の露出を少なくする
  - 長袖・長ズボンを着用する
  - 足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

### ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
 

※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意しましょう。



蚊媒介感染症  
厚生労働省



ダニ媒介感染症  
厚生労働省

※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自自治体HPも参考にしてください。



# 海外渡航の際は



## 蚊を介した

# 感染症に注意



埼玉県マスコット  
コバトン



埼玉県マスコット  
さいたまっち



## 妊婦の方・妊娠の可能性のある方は 特に注意しましょう

### 渡航前の確認

東南アジアや中南米を中心に、海外には蚊を介して感染する**デング熱**や**ジカウイルス感染症**（ジカ熱）などが流行している地域があります。

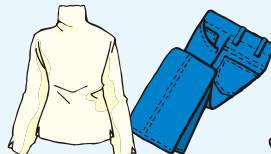
妊娠中にジカウイルスに感染すると胎児に

**小頭症**などの障害を  
もたらす可能性があります。



### 渡航中の注意

やむをえず**流行地域**へ渡航する場合は、なるべく**蚊に刺されない**ように**肌を露出しない衣類**の着用や虫よけスプレーなどの**忌避剤**を使用してください。



お問い合わせ 埼玉県保健医療部 保健医療政策課 電話 048-830-3557  
感染症・新型インフルエンザ対策担当 FAX 048-830-4808

詳しくはこちら

